

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ & ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ  
ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ “BEACH ROWING SPRINTS”**

**Συμπληρωματικός του κανονισμού αγώνων  
«ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ»**

**ΑΡΘΡΟ 1. Κωπηλασία, Σκάφη, Αγώνες**

Ένας αγώνας “Beach Rowing Sprints” είναι ένας αγώνας στον οποίο όλοι οι κωπηλάτες χρησιμοποιούν ειδικά σκάφη Παράκτιας Κωπηλασίας όπως αυτά ορίζονται στους Κανονισμούς Αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας και όπου ο αγωνιστικός στίβος περιλαμβάνει τη μετάβαση μεταξύ παραλίας και θάλασσας και συμφωνεί με αυτούς τους Κανονισμούς.

**ΑΡΘΡΟ 2. Εφαρμογή**

Αυτοί οι Κανονισμοί ισχύουν για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Παράκτιας Κωπηλασίας “Beach Sprints” καθώς και στους “Beach Sprints” αγώνες οι οποίες εντάσσονται στο καλεντάρι της ΕΚΟΦΝΣ ως Διασυλλογικοί. Δικαίωμα συμμετοχής στους Πανελλήνιους αγώνες, έχουν τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση.

**ΑΡΘΡΟ 3. Ηλικιακές Κατηγορίες**

Οι παρακάτω ηλικιακές κατηγορίες αθλητών/τριών αναγνωρίζονται από τη ΕΚΟΦΝΣ για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και τους διασυλλογικούς Αγώνες Παράκτιας Κωπηλασίας “Beach Rowing Sprints”:

- Ανδρών – Γυναικών
- Εφήβων - Νεανίδων

**ΑΡΘΡΟ 4. Κατηγορίες Σκαφών**

Οι παρακάτω κατηγορίες σκαφους αναγνωρίζονται από τη ΕΚΟΦΝΣ για τα πανελλήνια Πρωταθλήματα και Διασυλλογικούς Αγώνες Παράκτιας Κωπηλασίας “Beach Rowing Sprints”:

- Μονό Σκιφ (C1x)
- Διπλό Σκιφ (C2x)
- Τετραπλό Σκιφ με Πηδαλιούχο (C4x+)

## **ΑΡΘΡΟ 5. Χαρακτηριστικά**

Ο στίβος των αγώνων για τα πανελλήνια Πρωταθλήματα και τους Διασυλλογικούς Αγώνες Beach Sprints θα εξασφαλίζει, όσο το δυνατόν περισσότερο, δίκαιες και ίσες αγωνιστικές συνθήκες για όλα τα πληρώματα. Αυτό απαιτεί επαρκές πλάτος στη γραμμή εκκίνησης για να επιτρέψει σε όλα τα πληρώματα και σε κάθε αγώνα να ξεκινήσουν χωρίς καμία παρεμπόδιση από άλλα πληρώματα. Ο στίβος θα πρέπει να βρίσκεται σε μία ομοιόμορφη αμμώδη παραλία χωρίς πετρώματα ή άλλα εμπόδια που θα μπορούσαν να προξενήσουν ζημίες στα σκάφη στην εκκίνηση και ιδιαίτερα στον τερματισμό.

Το μήκος του στίβου θα πρέπει να είναι όπως προβλέπεται στον άρθρο 6.

Ο στίβος θα περιλαμβάνει (1) ένα τμήμα ξηράς – (2) ένα τμήμα νερού – (3) ένα τμήμα ξηράς.

Το πρώτο μέρος του στίβου θα είναι μία γραμμή από ένα σημείο της παραλίας (γραμμή εκκίνησης/τερματισμού) μέχρι το πρώτο σημείο εισόδου στο σκάφος, αυτή η απόσταση ορίζεται από 10-50 μέτρα αναλόγως την μορφολογία του χώρου διεξαγωγής του αγώνα (οποιαδήποτε απόσταση πρέπει να εγκριθεί από την ΕΚΟΦΝΣ )

Το δεύτερο μέρος του στίβου ( θαλάσσιο ) θα περιλαμβάνει, για κάθε διαδρομή, μία σειρά τριών σημαντήρων σε κάθε διαδρομή αγώνων όπου ο πρώτος σημαντήρας τοποθετείται περίπου 85μ. από την άκρη νερού, ο δεύτερος σημαντήρας 85μ. μακρύτερα και ο τρίτος 80μ. πιο μακριά, όλοι σε μία ευθεία γραμμή. Ο αριθμός των διαδρομών που παρέχονται θα εξαρτηθεί από τη φύση του αγώνα, αλλά γενικά θα πρέπει να είναι μίνιμουμ δύο και έως τέσσερις αγωνιστικές διαδρομές. (βλέπε άρθρο 7)

Το τρίτο μέρος του στίβου θα είναι μια γραμμή ίση σε απόσταση( 10-50 μέτρων ανάλογη με το πρώτο σκέλος και σε αντίθετη φορά ( δηλαδή έξοδος από το σκάφος και τρέξιμο ) πίσω στη γραμμή εκκίνησης/τερματισμού.

Οι αποστάσεις που αναφέρονται εδώ θα είναι ένας γενικός οδηγός αλλά πιθανά θα τροποποιούνται από τις γενικές και τις τοπικές συνθήκες του κάθε αγώνα. Συγκεκριμένα, ο πρώτος σημαντήρας θα πρέπει να είναι τοποθετημένος σε καθαρή θέση

πέρα από οποιαδήποτε προβλήτα η εμπόδιο. Ουσιαστικές αλλαγές από αυτές τις διαστάσεις επιτρέπονται μόνο με προηγούμενη έγκριση της ΕΚΟΦΝΣ

## **5.1. Σήμανση Στίβου**

**5.1.1** Ένα πλάνο του στίβου(ων) το οποίο δείχνει την τοποθεσία όλων των σημαντήρων του στίβου θα συμπεριληφθεί στο ενημερωτικό εγχειρίδιο του Πρωταθλήματος ή του διασυλλογικού αγώνα καθώς και στις οδηγίες που δίδονται σε όλα τα πληρώματα κατά την άφιξη τους στους αγώνες. Το πλάνο δίδεται επίσης και στην Επιτροπή Ελέγχου.

**5.1.2** Για λόγους ασφάλειας και ορατότητας, οι σημαδούρες που μαρκάρουν τα σημεία στροφής θα πρέπει να είναι επιπλέοντα ή άλλου τύπου μαλακής επιφάνειας υλικά τα οποία δεν θα μπορούν να προκαλέσουν ζημία στα σκάφη και στον εξοπλισμό και θα πρέπει να είναι ύψους περίπου 100-150εκ. Οι δύο πρώτες σημαδούρες από την παραλία σε κάθε διαδρομή θα είναι διαμέτρου περίπου 30εκ και η μακρύτερη σημαδούρα στροφής θα έχουν διάμετρο μεταξύ 50 και 100εκ. Οι 3 σημαδούρες σε μία διαδρομή θα πρέπει να έχουν το ίδιο χρώμα. Οι σημαδούρες θα είναι διαφορετικού χρώματος για την κάθε διαδρομή.

**5.1.3** Η ΟΕ πρέπει να λάβει όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις σε ότι αφορά στον καθορισμό των σημάνσεων του στίβου προκειμένου να αποφευχθούν οι κίνδυνοι των σκαφών που προέρχονται από προσάραξη σε ρηχά νερά.

**5.1.4** Η ΟΕ θα πρέπει να εξασφαλίσει ότι οι αποστάσεις μεταξύ των σημαντήρων ( T1 T2 T3 ) σε κάθε διαδρομή είναι ίσες και πιο συγκεκριμένα ότι η απόσταση του πιο απομακρυσμένου σημαντήρα ( T3 ) από την παραλία και την γραμμή εκκίνησης σε κάθε διαδρομή είναι ίσες.

**5.1.5** Εάν ο στίβος είναι τοποθετημένος σε νερά τα οποία επηρεάζονται από σημαντικά παλιρροιακά ρεύματα η Οργανωτική Επιτροπή θα πρέπει να κάνει όλες τις ενέργειες για επαναπροσδιορισμό του στίβου όπως απαιτείται. Αυτό ενδεχομένως να περιλαμβάνει επιπλέον εισόδους και σημάνσεις προκειμένου να εξασφαλισθεί η ασφάλεια και η δικαιοσύνη στα πληρώματα.

Για λόγους ασφάλειας το πλάνο του στίβου δεν θα επιτρέπει στα σκάφη να κυκλοφορούν σε αντίθετες κατευθύνσεις στον ίδιο χώρο.

## 5.2 Γραμμές Εκκίνησης και Τερματισμού

**5.2.1** Η γραμμή εκκίνησης θα πρέπει να είναι ορατή στην παραλία με σαφή και σταθερό τρόπο ο οποίος θα διατηρεί τη θέση του σε όλες τις περιπτώσεις αγώνων. Το πλάτος της γραμμής εκκίνησης θα είναι μίνιμουμ 2μ. Η απόσταση από τη γραμμή εκκίνησης σε κάθε σκάφος πρέπει να είναι ίση για όλους τους κωπηλάτες.

**5.2.2** Το πλάτος της Γραμμής Τερματισμού θα είναι τουλάχιστον 2μ. Όπου χρησιμοποιούνται μόνο δυο αγωνιστικές διαδρομές, η Γραμμή Τερματισμού μπορεί να είναι μία στενή “πύλη η αψίδα” η οποία είναι σχεδιασμένη έτσι ώστε να μπορούν οι δρομείς να τερματίζουν μαζί. Ωστόσο, όπου χρησιμοποιούνται 3 ή περισσότερες αγωνιστικές διαδρομές, η Γραμμή Τερματισμού θα πρέπει να είναι τέτοιου μήκους που να εξασφαλίζει ότι ο δρομέας κάθε πληρώματος έχει ίση απόσταση από το καθορισμένο σημείο τερματισμού του σκάφους του για να φθάσει στη Γραμμή Τερματισμού. Το καθορισμένο σημείο τερματισμού του κάθε σκάφους στο τέλος του νερού θα είναι μαρκαρισμένο από δυο σημαίες «πόρτα» σε ευθεία γραμμή με τις σημαδούρες της διαδρομής και οι δρομείς (runners) θα πρέπει να περάσουν από την «πόρτα» (των σημαιών) κατευθυνόμενοι προς τη Γραμμή Τερματισμού (αφού αφήσουν το σκάφος τους) ,η «πόρτα» καθορίζει την σωστή απόσταση τρεξίματος προς την Γραμμή Τερματισμού.

**5.2.3** Η μέθοδος Τερματισμού και συνεπώς το τελείωμα της κούρσας, μπορεί να είναι ένα από τα παρακάτω, ή ακόμα και μία παρόμοια ενέργεια η οποία όμως προηγουμένως θα έχει εγκριθεί από την ΕΚΟΦΝΣ :

- Μία σαφής γραμμή στην παραλία την οποία ο δρομέας ( runner ) από κάθε πλήρωμα θα πρέπει να διασχίσει.
- Μία κορδέλα την οποία ο δρομέας από κάθε πλήρωμα πρέπει να περάσει-κόψει.
- Μία σημαία ή παρόμοια συσκευή για κάθε πλήρωμα, η οποία θα στέκεται όρθια στην άμμο, και την οποία θα πρέπει να παραλάβει ο δρομέας του κάθε πληρώματος.

- Ένα κουμπί ή παρόμοια συσκευή για κάθε πλήρωμα, το οποίο θα πρέπει να πατηθεί από τον δρομέα του κάθε πληρώματος και το οποίο, με το που πατηθεί, θα εκπέμψει ένα ήχο ή οπτική ένδειξη, καταγράφοντας ταυτόχρονα το χρόνο που έχει διανύσει για το εν λόγω πλήρωμα.

**5.2.4** Η ΟΕ θα αποφασίσει για τη μέθοδο τερματισμού και αυτό θα πρέπει να υπάρχει στο εγχειρίδιο ενημέρωσης της Αγώνων καθώς και στις πληροφορίες που δίδονται στις ομάδες.

**5.2.5.** Η θέση (προσανατολισμός) της γραμμής εκκίνησης και τερματισμού θα πρέπει να είναι κάθετη προς τον στίβο.

**5.2.6.** Τα διαγράμματα του Παραρτήματος Α και Παραρτήματος Β των παρόντων Κανονισμών δείχνουν το γενικό πλάνο του στίβου.

### **5.3. Δομή Αγώνα**

Υπάρχουν δύο επιλογές για τη μορφή του του Beach Sprints. Η Οργανωτική Επιτροπή θα αποφασίσει ποιος τύπος θα χρησιμοποιηθεί και αυτό θα γνωστοποιηθεί στο εγχειρίδιο των αγώνων και θα συμπεριληφθεί στην ενημέρωση των ομάδων και θα εμφανίζεται στο στίβο. Ο ίδιος τύπος θα πρέπει να χρησιμοποιείται για όλα τα αγωνίσματα σε έναν αγώνα .

#### **Επιλογή 1 – “Slalom out / Slalom back”-**

Τα πληρώματα αγωνίζονται με την παρακάτω μορφή : εκκίνηση τρέξιμο - είσοδος στο σκάφος - κωπηλασία σλάλομ από τις σημαδούρες ( όπως αυτή έχει ορισθεί )- επιστροφή μετά την τρίτη σημαδούρα πάλι κωπηλατώντας σλάλομ στην σωστή κατεύθυνση ( όπως αυτή έχει ορισθεί ) προς την παραλία – έξοδος από το σκάφος – τρέξιμο του αθλητή ( runner ) στον Τερματισμό. (Στο σκαρίφημα αγώνων πρέπει να υπάρχει σαφής αναφορά σε αυτό.)

#### **Επιλογή 2 – “Slalom out / straight back”-**

Τα πληρώματα αγωνίζονται με την παρακάτω μορφή : εκκίνηση τρέξιμο - είσοδος στο σκάφος - κωπηλασία σλάλομ από τις σημαδούρες ( στην σωστή κατεύθυνση ) ( όπως αυτή έχει ορισθεί )- Γυρνώντας από την τρίτη σημαδούρα κωπηλατώντας ίσια ( χωρίς σλάλομ ) ( όπως αυτή έχει ορισθεί ) προς την παραλία – έξοδος από το σκάφος και τρέξιμο του αθλητή ( runner ) στον

Τερματισμό. (Στο σκαρίφημα αγώνων πρέπει να υπάρχει σαφής αναφορά σε αυτό.)

#### **ΑΡΘΡΟ 6. Αγωνιστική Απόσταση**

*Beach Sprints* - Θα πρέπει να περιλαμβάνει τρέξιμο στην παραλία μεταξύ 10 και 50 μέτρων περίπου για την εκκίνηση. Ο αγώνας μέσα στο νερό γίνεται σε μία απόσταση των 250 μ. από την παραλία έως την πιο μακρινή σημαδούρα .

Σε ανάλυση ο αγώνας θα πρέπει να περιλαμβάνει τρέξιμο 10 – 50 μ από τη γραμμή εκκίνησης έως το νερό, 250μ. (σημαδούρες 85μ. + 85μ. + 80μ.) ( πήγαινε ) και μία παρόμοια απόσταση 250μ. για την επιστροφή και 10 – 50μ. τρέξιμο προς τον τερματισμό. Οι αποστάσεις που αναφέρονται εδώ θα είναι ένας γενικός οδηγός αλλά θα εξαρτηθεί από τις τοπικές συνθήκες. Σημαντικές αλλαγές από αυτές τις διαστάσεις επιτρέπονται αφού έχει δώσει προηγουμένως την έγκρισή της η ΕΚΟΦΝΣ.

#### **ΑΡΘΡΟ 7. Αριθμός Διαδρομών**

Θα υπάρχουν τουλάχιστον δύο διαδρομές με ανώτατο όριο τις τέσσερις διαδρομές. Ο αριθμός των διαδρομών θα εξαρτηθεί από τον διαθέσιμο χώρο στην παραλία και στο νερό και από τον αριθμό των πληρωμάτων που δηλώνονται σε κάθε αγώνισμα.

Σε όλες τις περιπτώσεις, η απόσταση τρεξίματος στην παραλία θα πρέπει να είναι ίση για όλα τα πληρώματα. Επιπλέον διαδρομές μπορούν εξασφαλισθούν εάν η μορφή του αγώνα το απαιτεί. Ο αριθμός των διαδρομών θα γνωστοποιείται στο τεχνικό εγχειρίδιο και να εγκρίνεται από την ΕΚΟΦΝΣ

#### **ΑΡΘΡΟ 8. Κανόνες για τον ιματισμό**

Εκτός από τις απαιτήσεις των Αγωνιστικών Κανονισμών της Παράκτιας Κωπηλασίας, κάθε μέλος του πληρώματος θα εμφανίζει στο αγωνιστικό του μπλουζάκι τα αρχικά του Σωματείου του ( όπως αυτό παρουσιάζεται στα αρχεία της ΕΚΟΦΝΣ ) και το επώνυμο του ( με Ελληνικούς χαρακτήρες ) κατά τον ακόλουθο τρόπο και μορφή:

Αγωνιστικό Μπλουζάκι	Γραμ/σειρά	Ύψος	Πλάτος	Περίπτωση	Παράδειγμα
ΜΠΡΟΣΤΑ: Επίθετο Αθλητή	Arial	50mm	120 - 150mm	Κεφαλαία	ΠΑΠΑ.....
ΜΠΡΟΣΤΑ: Όνομα Αθλητή	Arial	50mm	150mm	Πεζά	Ιωάννης
ΜΠΡΟΣΤΑ: Κωδικός σωματείου	Arial	50mm	60-100mm	Κεφαλαία	Ν Ο .....
ΠΙΣΩ: Κωδικός σωματείου	Arial	100mm	150mm	Κεφαλαία	Ν Ο .....

## ΑΡΘΡΟ 9. Σύστημα Προκριματικών/επαναληπτικών

### 9.1

#### 3 Συμμετοχές

Γύρος 1		Γύρος 2		Γύρος 3	
ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΧΡΟΝΟΥ		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ	
ΤΤ	1	Η	ΤΤ2	F1	ΤΤ1
	2		ΤΤ3		1Η
	3			3	2Η

#### 3 Συμμετοχές

##### Γύρος 1: Δοκιμασία Χρόνου

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες χρόνου και η κατάταξη τους γίνεται βάσει χρόνου

1ος στον Τελικό 1, 2ος και 3ος στον Προκριματικό

##### Γύρος 2 Προκριματικοί

1ος στον Τελικό 1, ο 2ος κατατάσσεται 3ος στον αγώνα

#### 4 Συμμετοχές

Γύρος 1		Γύρος 2		Γύρος 3	
ΔΟΚ/ΣΙΕΣ ΧΡΟΝΟΥ		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ	
ΤΤ	1	Η1	ΤΤ1	F1	1Η1
	2		ΤΤ4		1Η2
	3	Η2	ΤΤ2	F2	2Η1
	4		ΤΤ3		2Η2

#### 4 Συμμετοχές

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες χρόνου και η κατάταξη τους γίνεται βάσει χρόνου

1ος και 4ος στον Προκριματικό 1, 2ος και 3ος στον Προκριματικό 2

##### Γύρος 2 Προκριματικοί

Προκριματικός 1: 1ος στον Τελικό 1, 2ος στον Τελικό 2

Προκριματικός 2: 1ος στον Τελικό 1, 2ος στον Τελικό 2

#### 5 Συμμετοχές

Γύρος 1	Γύρος 2	Γύρος 3	Γύρος 4
ΔΟΚ/ΣΙΕΣ ΧΡΟΝ.	ΕΠΑΝ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ	ΤΕΛΙΚΟΙ

ΤΤ	1	R1	ΤΤ4	SF1	ΤΤ1	F1	1SF1
	2		ΤΤ5		1R1		1SF2
	3			SF2	ΤΤ2	F2	2SF1
	4				ΤΤ3		2SF2
	5					5°	2R1

### 5 Συμμετοχές

#### **Γύρος 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες και κατατάσσονται βάσει χρόνου 1ος στον Ημιτελικό 1, 2ος & 3ος στον Ημιτελικό 2, 4ος & 5ος στον Επαναληπτικοί.

#### **Γύρος 2: Επαναληπτικοί**

.

1ος στον Ημιτελικό 1, ο 2ος παίρνει την 5η θέση στον αγώνα

#### **Γύρος 3: Ημιτελικό**

Ημιτελικός 1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2

Ημιτελικός 2 1ος στον Τελικό 1 & ο 2ος στον Τελικό 2

### 6 Δηλώσεις

Γύρος 1		Γύρος 2			Γύρος 3		Γύρος 4	
ΔΟΚ/ΣΙΕΣ ΧΡΟΝ.		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ			ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ	
ΤΤ	1	GROUP A	HA1	ΤΤ4	SFA1	ΤΤ1	F1	1SFA1
	2			ΤΤ6		1HA1		1SFB1
	3						F2	2SFA1
	4							2SFB1
	5	GROUP B	HB1	ΤΤ3	SFB1	ΤΤ2	F3	2HA1
	6			ΤΤ5		1HB1		2HB1

### 6 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

#### **Γύρος 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες και κατατάσσονται βάσει χρόνου

Group A: 1ος στον Ημιτελικό A1, 4ος & 6ος στον Προκριματικό A2

Group B: 2ος στον Ημιτελικό B1 στον Προκριματικό B1, 3ος και 5ος στον Προκριματικό B2

#### **Γύρος 2: Προκριματικοί**

Group A: Προκριματικός A1 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Τελικό 3

Group B: Προκριματικός B1 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Τελικό 3

#### **Γύρος 3 Ημιτελικοί**

Group A: Ημιτελικός A1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2

Group B: Ημιτελικός B1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2

### 7 Δηλώσεις

Γύρος 1		Γύρος 2			Γύρος 3		Γύρος 4	
ΔΟΚ/ΣΙΕΣ ΧΡΟΝ.		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ			ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ	
ΤΤ	1	GROUP A	HA1	ΤΤ4	SFA1	ΤΤ1	F1	1SFA1
	2			ΤΤ6		1HA1		1SFB1
	3						F2	2SFA1
	4							2SFB1
	5	GROUP B	HB1	ΤΤ2	SFB1	1HB1	F3	2HA1
	6			ΤΤ7		1HB2		1SFB2



7		HB2	TT3 TT5	SFB2	2HB1 2HB2	7th	2SFB2
---	--	-----	------------	------	--------------	-----	-------

### 7 Συμμετοχές

#### **Γύρος 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες και κατατάσσονται βάσει χρόνου

1ος στον Ημιτελικό A1, 4ος & 6ος στον Προκριματικό A1 (Group A)

2ος & 7ος στον Προκριματικό B1, 3ος και 5ος στον Προκριματικό B2 (Group B)

#### **Γύρος 2: Προκριματικοί**

Group A: Προκριματικός A1 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Τελικό 3

Group B: Προκριματικός B1 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2, Προκριματικός B2 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2

#### **Γύρος 3 Ημιτελικοί**

Group A: Ημιτελικός A1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2

Group B: Ημιτελικός B1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός B2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

### 8 Συμμετοχές

Γύρος 1		Γύρος 2		Γύρος 3		Γύρος 4		
ΔΟΚ/ΣΙΕΣ ΧΡΟΝΟ		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ		ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ		
ΤΤ	1	GROUP A	HA1	TT1	SFA1	1HA1	F1	1SFA1
	2			TT8		1HA2		1SFB1
	3		HA2	TT4	SFA2	2HA1	F2	2SFA1
	4			TT6		2HA2		2SFB1
	5	GROUP B	HB1	TT2	SFB1	1HB1	F3	1SFA2
	6			TT7		1HB2		1SFB2
	7		HB2	TT3	SFB2	2HB1	F4	2SFA2
	8			TT5		2HB2		2SFB2

### 8 Συμμετοχές

#### **Γύρος 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στη δοκιμασία και κατατάσσονται βάσει χρόνου

Group A: 1ος & 8ος στον Προκριματικό A1, 4ος & 6ος στον Προκριματικό A2

Group B: 2ος & 7ος στον Προκριματικό B1, 3ος και 5ος στον Προκριματικό B2

#### **Γύρος 2: Προκριματικοί**

Group A: Προκριματικός A1 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Ημιτελικό A2, Προκριματικός A2 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Ημιτελικό A2

Group B: Προκριματικός B1 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2, Προκριματικός B2 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2

#### **Γύρος 3 Ημιτελικοί**

Group A: Ημιτελικοί A1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός A2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

Group B: Ημιτελικός B1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός B2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

### 9 Συμμετοχ

Γύρος 1		Γύρος 2		Γύρος 3		Γύρος 4		Γύρος 5		
ΔΟΚ/ΣΙΑ ΧΡΟΝ.		ΕΠΑΝΑΛ		ΠΡΟΗΜΙ/ΛΙΚΟΙ		ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ		
ΤΤ	1	R1	TT8	GROUP A	QFA1	TT1	SFA1	1QFA1	F1	1SFA1
	2		TT9		1R1	1QFA2		1SFB1		
	3		QFA2		TT4	SFA2	2QFA1	F2	2SFA1	
	4		TT6		2QFA2		2SFB1			

	5		GROUP B	QFB1	TT2	SFB1	1QFB1	F3	1SFA2
	6				TT7		1QFB2		1SFB2
	7		GROUP B	QFB2	TT3	SFB2	2QFB1	F4	2SFA2
	8				TT5		2QFB2		2SFB2
	9							9	2R1

### 9 Συμμετοχές

#### **Γύρος 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στη δοκιμασία και κατατάσσονται βάσει χρόνου

1ος στον Προημιτελικό A1, 4ος & 6ος στον Προημιτελικό A2 (Group A)

2ος και 7ος στον Προημιτελικό B1, 3ος και 5ος στον Προημιτελικό B2 (Group B)

8ος και 9ος στον Επαναληπτικό 1

#### **Γύρος 2: Επαναληπτικός**

R1: 1ος στο Group A Προημιτελικού A1 & ο 2ος μπαίνει 9ος στον αγώνα.

#### **Γύρος 3: Προημιτελικοί**

Group A: Προημιτελικός A1 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Προημιτελικό A2, Προημιτελικός A2 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Ημιτελικό A2

Group B: Προημιτελικός B1 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2, Προημιτελικός B2 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2

#### **Γύρος 4 Ημιτελικοί**

Group A: Ημιτελικός A1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός A2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

Group B: Ημιτελικός B1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός B2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

### 10 Συμμετοχές

Γύρος 1		Γύρος 2		Γύρος 3		Γύρος 4		Γύρος 5		
ΔΟΚ/ΙΕΣ ΧΡΟΝ.		ΕΠΑΝΑΛ		ΠΡΟΗΜ/ΛΙΚΟΙ		ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ		ΤΕΛΙΚΟΙ		
ΤΤ	1	R1	ΤΤ7	GROUP A	QFA1	ΤΤ1	SFA1	1QFA1	F1	1SFA1
	2		ΤΤ10			1R1		1QFA2		1SFB1
	3	R2	ΤΤ8	GROUP A	QFA2	ΤΤ4	SFA2	2QFA1	F2	2SFA1
	4		ΤΤ9			ΤΤ6		2QFA2		2SFB1
	5			GROUP B	QFB1	ΤΤ2	SFB1	1QFB1	F3	1SFA2
	6					1R2		1QFB2		1SFB2
	7			GROUP B	QFB2	ΤΤ3	SFB2	2QFB1	F4	2SFA2
	8					ΤΤ5		2QFB2		2SFB2
	9								F5	2R1
	10							2R2		

### 10 Συμμετοχές

#### **Γύρο 1: Δοκιμασία**

Όλα τα πληρώματα αγωνίζονται στις δοκιμασίες και κατατάσσονται βάσει χρόνου

Group A: 1ς στον Προημιτελικό A1, 4ος & 6ος στον Προημιτελικό A2

Group B: 2ος στον Προημιτελικό B1, 3ος και 5ος στον Προημιτελικό B2

7ος και 10ος στον Επαναληπτικό 1 και 8ος και 9ος στον Επαναληπτικό 2

#### **Γύρος 2 : Επαναληπτικός**

R1: 1ος στο Group A Προημιτελικός A1 & 2ος στον Τελικό 5 R2: 1ος στο Group B Προημιτελικό B1 & Τελικό 5

#### **Γύρος 3: Προημιτελικοί**

Group A: Προημιτελικός A1 1ος Ημιτελικό A1 & 2ος στον Ημιτελικό A2, Προημιτελικός A2 1ος στον Ημιτελικό A1 & 2ος στον Ημιτελικό A2

Group B: Προημιτελικός B1 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2, Προημιτελικός B2 1ος στον Ημιτελικό B1 & 2ος στον Ημιτελικό B2

#### **Γύρος 4 Ημιτελικοί**

Group A: Ημιτελικός A1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός A2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

Group B: Ημιτελικός B1 1ος στον Τελικό 1 & 2ος στον Τελικό 2, Ημιτελικός B2 1ος στον Τελικό 3 & 2ος στον Τελικό 4

## **9.2 Τα Τελικά Οκτώ Πληρώματα**

Αφού ολοκληρωθούν οι προκριματικοί γύροι και αφού καθορισθούν τα τελικά οκτώ πληρώματα, τότε ο αγώνας θα διεξαχθεί σε όλες τις περιπτώσεις σε δύο διαδρομές με 4 προημιτελικούς, 2 ημιτελικούς και έπειτα με τους τελικούς ακολουθώντας ένα συνεπές πρόγραμμα χωρίς επιπλέον διαλείμματα ξεκούρασης ανάμεσα στις κούρσες. Ο αγώνας για την 3<sup>η</sup> και 4<sup>η</sup> θέσεις θα λάβει χώρα πριν την κούρσα για την 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup> θέσεις. Επιπλέον ημιτελικοί και τελικοί για την κατάταξη όλων των τελικών οκτώ πληρωμάτων μπορεί επίσης να υπάρξουν εντός αυτού του φορμάτ.

**9.3** Το σύστημα πρόκρισης θα περιγράφεται στο εγχειρίδιο των Αγώνων και θα επιβεβαιωθεί στη σύσκεψη αρχηγών των ομάδων.

## **ΑΡΘΡΟ 10. Η Κλήρωση και ο Καθορισμός των Διαδρομών (Κανονισμός Παράκτιας 21, Κανόνας 68)**

**10.1** Όπου σε ένα σύστημα προκριματικών γύρων απαιτείται, μία κλήρωση για τον πρώτο γύρο θα λάβει χώρα στη Συνάντηση Αρχηγών των Ομάδων την ημέρα πριν τη διεξαγωγή του πρώτου προκριματικού, ή νωρίτερα από τον οργανωτή εάν απαιτείται. Η κλήρωση θα καθορίσει ποια πληρώματα παίρνουν μέρος σε ποιους προκριματικούς και ποιες διαδρομές θα χρησιμοποιήσει το κάθε πλήρωμα.

**10.2** Εάν γίνει κλήρωση στα πληρώματα στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κωπηλασίας Beach Sprints, τα πληρώματα με την υψηλότερη κατάταξη θα τοποθετηθούν σε αντίθετες πλευρές του στίβου το ίδιο θα ισχύσει και με τα υπόλοιπα πληρώματα.

Όταν καθορισθούν τα τελικά οκτώ πληρώματα που θα παραμείνουν στον αγώνα, τα κορυφαία τέσσερα πληρώματα κατά φθίνουσα σειρά (ή λιγότερα εάν υπάρχουν λιγότερα από τέσσερα πληρώματα) τα οποία παραμένουν στα τελικά οκτώ πληρώματα θα κληρωθούν εναλλακτικά σε αντίθετες πλευρές του στίβου για τα τελευταία οκτώ.

Οι διαθέσιμες θέσεις θα κατανεμηθούν με τυχαία κλήρωση για τα εναπομείναντα πληρώματα. (π.χ. κληρώσεις 1 και 3 θα είναι στη μία πλευρά του Στίβου και 2 και 4 στην άλλη πλευρά.)

10.3 Όταν ο πρώτος γύρος είναι υπό μορφή χρονικών δοκιμασιών, τα αποτελέσματα αυτών θα υιοθετηθούν για να καθορίσουν τον επόμενο προκριματικό γύρο και την κατανομή των αγωνιστικών διαδρομών και όχι τις κληρώσεις.

#### **10.4 Διαδρομές για «Την Τελική Οκτάδα»**

Οι διαδρομές για κάθε κούρσα στους προημιτελικούς, ημιτελικούς και τελικούς ( και τα τελικά οκτώ πληρώματα) καθορίζονται αυτόματα από το σύστημα πρόκρισης

### **ΑΡΘΡΟ 11. Αντίξοες Καιρικές Συνθήκες**

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Διαιτησίας, σε συνεννόηση με τον Διευθυντή των Αγώνων και την Οργανωτική Επιτροπή, θα λάβουν όλες τις αποφάσεις για την όποια καθυστέρηση, αναβολή ή ακύρωση των αγώνων, ή αλλαγών στο στίβο, οι οποίες θα προκύψουν από τις αντίξοες καιρικές συνθήκες ή άλλα θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια των κωπηλατών, του εξοπλισμού και των διαιτητών στο νερό ή τη δικαιοσύνη του στίβου.

### **ΑΡΘΡΟ 12. Η Εκκίνηση**

#### **12.1 Η Εκκίνηση**

Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης, τα σκάφη θα παραταχθούν στη σειρά στο νερό στην κατανεμημένη θέση εκκίνησης και θα κρατηθούν από τα μέλη του πληρώματος (εκτός του Σκιφ/Solo (C1X)) και μέχρι δύο βοηθούς ανά σκάφος.

##### **12.1.1. Βοηθοί Σκαφών**

Θα υπάρχουν μέχρι δύο βοηθοί σκαφών ανά σκάφος. Οι βοηθοί σκαφών θα εξασφαλίζονται από τις ομάδες και είναι αναγνωρισμένοι ως επίσημα μέλη υποστήριξης του πληρώματος. Ο ρόλος του βοηθού σκάφους είναι να υποστηρίζει την αναχώρηση και άφιξη του πληρώματος από και προς την παραλία. Οι βοηθοί σκάφους για κάθε πλήρωμα θα πρέπει να φορούν αντίστοιχες φόρμες που συμμορφώνονται με τους κανόνες και σε χρώμα που είναι διαφορετικό από το πλήρωμα

(εναλλακτικά οι βοηθοί σκαφών μπορεί να φορούν ένα έγχρωμο φανελάκι). Σε πιο δύσκολες συνθήκες και κατά τη διακριτική ευχέρεια του Προέδρου της Διαιτησίας ο αριθμός των βοηθών του σκάφους μπορεί να αυξηθεί.

Οι βοηθοί του σκάφους δεν επιβιβάζονται στο σκάφος οποιαδήποτε ώρα αλλά βοηθούν το πλήρωμα με οποιοδήποτε άλλο τρόπο, συμπεριλαμβανομένης της στερέωσης του πηδαλίου, κ.λ.π.

Όταν το σκάφος επιστρέψει στην παραλία οι βοηθοί σκαφών μπορεί να «πιάσουν» το σκάφος για να επιβραδύνουν την πρόοδο του όταν φθάνει στην παραλία και ένα μέλος του πληρώματος αποβιβάζεται για να τρέξει στον τερματισμό.

**α.** Οι βοηθοί σκάφους θα παραμένουν συνεχώς σε ρηχά νερά όχι πάνω από το ύψος των ώμων τους. Οι βοηθοί σκάφους θα τηρούν όλες τις οδηγίες που τους δίνονται από τους διαιτητές των αγώνων και πρέπει ανά πάσα στιγμή να υπόκεινται στους κανόνες των αγώνων.

Όταν ένα πλήρωμα δεν έχει τους δικούς του βοηθούς, τότε μπορεί να τους εξασφαλίζει η Οργανωτική Επιτροπή.

Τα σκάφη θα πρέπει να κρατιούνται σε ευθεία γραμμή με σωστό τρόπο και θα τοποθετηθούν έτσι που τα κέντρα των σκαφών είναι σε ευθεία με τους σημαντήρες στη διαδρομή τους. Όλοι οι κωπηλάτες (εκτός του δρομέα του κάθε πληρώματος) θα πρέπει να στέκεται στο νερό δίπλα στο σκάφος τους και δεν θα ξεκινήσει την επιβίβαση στο σκάφος τους μέχρις ότου δοθεί το σήμα εκκίνησης.

Ο Αφέτης, με τη συμβουλή του Ευθυγραμμιστή, θα καθορίσει εάν τα σκάφη είναι σε ευθεία γραμμή και θα λάβει τα αναγκαία μέτρα προκειμένου να το εξασφαλίσει.

**β.** Ένα διορισμένο μέλος του πληρώματος από κάθε πλήρωμα θα είναι ο δρομέας. (Ο δρομέας στην εκκίνηση μπορεί να είναι διαφορετικός από τον δρομέα στον τερματισμό αλλά και στις δύο περιπτώσεις πρέπει να είναι ένα μέλος του πληρώματος.) Οι δρομείς θα στέκονται πίσω από τη γραμμή εκκίνησης η οποία θα είναι ευκρινώς μαρκαρισμένη στην παραλία.

Τα εναπομείναντα μέλη του πληρώματος (εκτός του σκιφ C1x)) θα στέκεται στο νερό κρατώντας το σκάφος τους. Κανένα πλήρωμα του σκάφους δεν θα ξεκινήσει την επιβίβαση πριν δοθεί το σήμα εκκίνησης.

Όταν δοθεί το σήμα εκκίνησης οι δρομείς θα τρέξουν στα σκάφη τους για να ενταχθούν στο πλήρωμα. Τα άλλα μέλη του πληρώματος μπορούν να ξεκινήσουν την επιβίβαση στα σκάφη τους αμέσως μόλις δοθεί το σήμα.

Γ. Οι βοηθοί των σκαφών θα υποστηρίζουν τα πληρώματα κρατώντας το καλύτερο σημείο για τη βάρκα για την επιβίβαση και αποβίβαση των πληρωμάτων.

## 12.2 Η Διαδικασία Εκκίνησης/Αφεςης

Ο Αφέτης μπορεί να βοηθιέται από άλλους διαιτητές υπό την εποπτεία του. Η θέση του Αφέτη πρέπει να είναι ανυψωμένη και να έχει καθαρή εικόνα της γραμμής εκκίνησης και όλων των σκαφών. Τα σημάδια εκκίνησης θα πρέπει να είναι ευδιάκριτα σε όλους τους αθλητές. Ο Αφέτης θα πρέπει να φοράει ένα ευδιάκριτο σακάκι.

Ο Αφέτης θα ενημερώσει τα πληρώματα όταν απομένουν τρία λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης.

Θα υπάρχει ένας κριτής στην Εκκίνηση ο οποίος θα είναι έτσι τοποθετημένος ούτως ώστε να μπορεί να εκτελεί σωστά τα καθήκοντά του. Όπου θεωρήσει ότι είναι απαραίτητο, ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου μπορεί να δώσει εντολή σε έναν άλλο Διαιτητή να βοηθήσει στα καθήκοντα του τον Κριτή στην Εκκίνηση. Ο Κριτής στην Εκκίνηση θα είναι υπεύθυνος να αποφασίσει αν κάποιο πλήρωμα έχει προκαλέσει λανθασμένη εκκίνηση.

Η διαδικασία εκκίνησης για τους αγώνες *Beach sprints* θα γίνεται ως ακολούθως:

-3:00	Όλα τα μέλη των πληρωμάτων θα πρέπει να βρίσκονται στη ζώνη εκκίνησης και υπό τον έλεγχο του αφέτη. Ο Αφέτης μπορεί να τιμωρήσει ένα πλήρωμα το οποίο έχει φθάσει καθυστερημένα στην εκκίνηση και έχει δικαίωμα να ξεκινήσει την κούρσα χωρίς να δώσει αναφορά στους απόντες.
-2:45-1:45	Τα πληρώματα παρουσιάζονται στους θεατές, αμέσως μόλις ολοκληρωθούν οι παρουσιάσεις τα πληρώματα επιστρέφουν στις θέσεις εκκίνησης.
-1:00	Όταν υπάρχει μόνο ένα λεπτό πριν την εκκίνηση, ο Αφέτης θα πει "Ένα λεπτό" εκείνη τη στιγμή όλα τα πληρώματα και τα σκάφη θα πρέπει να είναι «έτοιμα» στο νερό, ο δρομέας θα πρέπει να βρίσκεται πίσω από τη γραμμή εκκίνησης.
-0:30	Όταν έχουν απομείνει 30 δευτερόλεπτα για την εκκίνηση, ο Αφέτης θα προειδοποιήσει τα πληρώματα λέγοντας "ΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ!", μετά από την προειδοποίηση ο Αφέτης έχει δικαίωμα να ξεκινήσει τον αγώνα οποιαδήποτε στιγμή, έχοντας

	λάβει υπόψη του τον κυματισμό του νερού και τους υπόλοιπους παράγοντες.
-0:10 ή όταν υψωθεί η κόκκινη σημαία	Η μουσική στην εκκίνηση σταματά. Για να δώσει το σήμα εκκίνησης, ο Αφέτης θα πει "Προσοχή" και έπειτα θα υψώσει μία κόκκινη σημαία σε κατακόρυφη θέση πάνω από το κεφάλι του. Μετά από μία ξεκάθαρη παύση, ο Αφέτης θα δώσει το σήμα για την εκκίνηση ρίχνοντας με μία γρήγορη κίνηση τη σημαία προς τα κάτω και ταυτόχρονα θα ακουστεί ο ήχος της κόρνας.

Το επίσημο σημάδι της εκκίνησης θα είναι η στιγμή που ξεκινά να κατεβαίνει η κόκκινη σημαία.

### **ΑΡΘΡΟ 13. Εσφαλμένη Εκκίνηση**

Ένα πλήρωμα διαπράττει μία εσφαλμένη εκκίνηση εάν ο δρομέας του πληρώματος διασχίσει τη γραμμή εκκίνησης πριν δοθεί το σημάδι εκκίνησης ή αν οποιοδήποτε μέλος του πληρώματος ξεκινήσει την επιβίβαση στο σκάφος πριν δοθεί το σήμα της εκκίνησης.

Ο Κριτής στην Εκκίνηση θα είναι ο μόνος κριτής μίας εσφαλμένης εκκίνησης.

#### **13.1 Συνέπειες μίας Εσφαλμένης Εκκίνησης**

**13.1.1** Όπου διαπράττεται μία εσφαλμένη εκκίνηση, είτε εξαιτίας ενός δρομέα ή άλλου μέλους πληρώματος, ο Κριτής στην Εκκίνηση θα υψώσει αμέσως μία κόκκινη σημαία και ο Αφέτης θα σταματήσει την κούρσα κυματίζοντας την κόκκινη σημαία και χτυπώντας επαναλαμβανόμενα την κόρνα μέχρις ότου σταματήσουν όλα τα πληρώματα. Ο Κριτής στην Εκκίνηση θα ενημερώσει τον Αφέτη για το ποιο πλήρωμα έχει προκαλέσει μία εσφαλμένη εκκίνηση και ο Αφέτης θα δώσει στο πλήρωμα μία Κίτρινη Κάρτα.

**13.1.2** Πλήρωμα που θα προκαλέσει εσφαλμένες εκκινήσεις ή θα λάβει δύο Κίτρινες Κάρτες οι οποίες θα ισχύουν για τον ίδιο αγώνα θα λάβει την Κόκκινη Κάρτα και θα αποκλεισθεί από την αγώνα από τον Αφέτη.

### **ΑΡΘΡΟ 14. Ευθύνη των αθλητών**

**14.1** Όταν τα πληρώματα γυρίζουν γύρω από τους σημαντήρες, μπορούν να αγγίζουν τους συγκεκριμένους σημαντήρες με τα

σκάφη ή τα κουπιά τους, αλλά η καρίνα του σκάφους πρέπει να περάσει γύρω από την καθορισμένη πλευρά του σημαντήρα.

14.2 Προκειμένου να ολοκληρώσει την κούρσα ένα πλήρωμα πρέπει να κάνει σωστά το γύρο όλων των καθορισμένων σημείων που θα στρίψουν και πρέπει να ολοκληρώσουν την πλήρη πορεία/στίβο όπως προβλέπεται από την Οργανωτική Επιτροπή.

14.3 Ένα πλήρωμα που δεν ολοκληρώνει σωστά το στίβο θα λάβει πέναλτι χρόνου ως ακολούθως:

- Η μη σωστή ολοκλήρωση του πρώτου ή του δεύτερου σημαντήρα από την παραλία 30 δευτερόλεπτα κάθε περίπτωση;
- Η μη σωστή ολοκλήρωση του τρίτου σημαντήρα από την παραλία – 60 δευτερόλεπτα

14.4 Για τα πηδαλιουχούμενα πληρώματα, ο πηδαλιούχος είναι απαραίτητο να είναι στο σκάφος καθ' όλη τη διάρκεια που κωπηλατεί το πλήρωμα. Αλλιώς τα πληρώματα δεν θα πάρουν κατάταξη στο αγώνισμα και στα αποτελέσματα θα εμφανίζονται ότι δεν ολοκλήρωσαν τον αγώνα τους DNF.

14.5 Κατά την άφιξη των σκαφών στην παραλία, ένα μέλος του πληρώματος θα αποβιβασθεί και θα τρέξει στην προκαθορισμένη διαδρομή προς το σημείο τερματισμού του αγώνα.

14.6 Τα πληρώματα καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων θα έχουν πλήρη ενημέρωση για τον καιρό και τις καιρικές συνθήκες καθώς για την ασφάλεια τους και την ασφάλεια των υπολοίπων. Πληρώματα που κωπηλατούν με επικίνδυνο τρόπο ή με ένα τρόπο ο οποίος θεωρείται εκτός ελέγχου μπορεί να αποκλεισθούν ή να τιμωρηθούν από τον Διαιτητή.

## **ΑΡΘΡΟ 15. Παρεμπόδιση**

Σε περίπτωση που ένα πλήρωμα με τα κουπιά ή το σκάφος του παρεμποδίζει το αντίπαλο πλήρωμα δημιουργώντας του μειονέκτημα με την επαφή ή αναγκάζοντας το να αλλάξει πορεία προκειμένου να αποφύγει την επαφή, τότε ο Διαιτητής μόνος του θα αποφασίσει εάν αυτό το πλήρωμα παρεμποδίζει το άλλο και του δημιουργεί μειονέκτημα. Εάν ένα πλήρωμα έχει παρεμποδίσει ένα άλλο και εάν κατά την άποψη του Διαιτητή, επηρεάζεται το



αποτέλεσμα αυτού του πληρώματος, τότε ο Διαιτητής έχει δικαίωμα να αποκλείσει το συγκεκριμένο πλήρωμα ή εναλλακτικά να του επιβάλλει ποινή χρόνου 5 δευτερολέπτων ή οποιαδήποτε άλλη ποινή κρίνει αυτός κατάλληλη. Μπορεί να λάβει άλλα κατάλληλα μέτρα σύμφωνα με τους κανόνες.

Είναι ευθύνη του κάθε πληρώματος να παραμείνει στη σωστή πορεία και να μην παρεμποδίσει τα άλλα πληρώματα.

## **ΑΡΘΡΟ 16. Τερματισμός του αγωνίσματος**

Η μέθοδος μαρκαρίσματος της Γραμμής Τερματισμού και του τερματισμού της κούρσας μπορεί να είναι ένα από τα παρακάτω ή παρόμοιο σύστημα:

- Μία ξεκάθαρη, ίσια γραμμή στην παραλία την οποία ο δρομέας του κάθε πληρώματος θα πρέπει να διασχίσει;
- Μία κορδέλα την οποία ο δρομέας θα πρέπει να διαπεράσει;
- Μία σημαία ή παρόμοια συσκευή για κάθε πλήρωμα, η οποία θα στέκεται στην παραλία και την οποία θα πρέπει να πάρει ή να πιάσει ο δρομέας του κάθε πληρώματος προκειμένου να μαρκάρει τον τερματισμό (στην περίπτωση της σημαίας, μία σημαία διαφορετικού χρώματος θα χρησιμοποιηθεί για κάθε πλήρωμα, ιδανικά να ταιριάζει με το χρώμα των σημαντήρων στις αντίστοιχες αγωνιστικές διαδρομές);
- Ένα κουμπί ή παρόμοια συσκευή για κάθε πλήρωμα, το οποίο θα πρέπει να πατήσει ο δρομέας του κάθε πληρώματος και αμέσως μόλις πατηθεί θα εκπέμψει ηχητικό σήμα ή μία οπτική απεικόνιση, καταγράφοντας ταυτόχρονα το χρόνο που έχει φέρει αυτό το πλήρωμα.

Η Οργανωτική Επιτροπή θα αποφασίσει ποιος τύπος τερματισμού θα χρησιμοποιηθεί και αυτό θα αναφέρεται στο εγχειρίδιο του αγώνα καθώς και στις πληροφορίες που θα δοθούν στις ομάδες και θα εμφανίζεται στο στίβο.

Το σημείο τερματισμού για όλα τα πληρώματα θα είναι μία περίπου ίση απόσταση από το νερό όπου τα σκάφη θα φθάσουν την ακτή στον προκαθορισμένο στίβο. Εκεί θα υπάρχει μία « πόρτα» αποτελούμενη από δυο σημαίες ή παρόμοιο σημάδι τοποθετημένο στην άκρη του στίβου (water's edge) για κάθε

διαδρομή στην ίδια ευθεία με τους σημαντήρες των διαδρομών και μίας ίσης απόστασης από τη γραμμή τερματισμού. Κάθε δρομέας θα περάσει ενδιάμεσα από τις δυο σημαίες «πόρτα» όταν θα τρέχει από το σκάφος του προς τη γραμμή τερματισμού. Ο δρομέας που δεν θα περάσει σωστά την «πόρτα» θα λάβει ποινή 5 δευτερολέπτων.

Ο Τερματισμός του αγώνα για κάθε πλήρωμα θα είναι η στιγμή που ο δρομέας του πληρώματος φθάνει στο σημείο τερματισμού και ολοκληρώνει την πράξη όπως απαιτείται για να μαρκάρει τον τερματισμό του αγώνα.

Χρονομέτρηση – Οι χρόνοι τερματισμού θα καταγράφονται στο 1/10 του δευτερολέπτου.

### **ΑΡΘΡΟ 17. Ισοπαλίες**

Εάν υπάρξει ισοπαλία σε κάθε άλλο γύρο εκτός του τελικού, τα πληρώματα που έχουν φέρει ισοπαλία θα πρέπει να αγωνισθούν ξανά στην ίδια πορεία όχι αργότερα από 10 λεπτά μετά τον τερματισμό της κούρσας στην οποία έφεραν ισοπαλία. Εάν φέρουν ξανά τον ίδιο χρόνο θα τους ζητηθεί να αγωνισθούν ξανά εντός 15 λεπτών και θα συνεχίσουν έτσι έως ότου υπάρξει νικητής.

Εάν συμβεί ισοπαλία σε ένα τελικό τα ισόπαλα πληρώματα θα πάρουν ίση κατάταξη και η επόμενη θέση θα αφευθεί κενή.

### **ΑΡΘΡΟ 18. Σύσταση της Διαιτησίας**

18.1 Η Αγωνόδικος Επιτροπή θα αποτελείται από 6 μέλη τουλάχιστον εκ των οποίων τα 3 θα είναι εθνικοί διαιτητές.

- Πρόεδρος Διαιτησίας\*
- Αφέτης / Διαιτητής Κούρσας\*
- Υπεύθυνος Άφησης / Υπεύθυνος Τέρματος\*
- Κριτής Διαδρομής (1 ανά διαδρομή)
- Κριτής στο σημείο στροφής (1)
- Μέλη της Επιτροπής Ελέγχου, ένα ανά διαδρομή

\*Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου, ο Άφησης και ο Κριτής Άφησης/Τερματισμού θα πρέπει ο κάθε ένας από αυτούς να είναι εθνικοί διαιτητές..

Μέλη της Αγωνοδίκου μπορεί να έχουν διπλούς ρόλους. Ο πρόεδρος της Α. Ε. μπορεί επίσης να ορίσει έναν Βοηθό Άφησης και βοηθούς στους άλλους διαιτητές.

Θα υπάρχει τουλάχιστον ένας Κριτής στο Σημείο Στροφής. Επιπλέον Κριτές στο Σημείο Στροφής μπορεί να χρειασθούν εάν ο αγώνας διεξάγεται σε μία ή περισσότερες από μία διαδρομές.

Εάν ένας αγώνας *Beach Sprints* έχει μεγάλη συμμετοχή η οποία απαιτεί περισσότερες από μία διαδρομές τότε ο αριθμός των μελών της Αγωνοδίκου επιτροπής θα αυξηθεί αναλόγως.

### **ΑΡΘΡΟ 19. Ποινές**

Ο Κριτής θα επιβάλλει κατάλληλες ποινές σε οποιαδήποτε περίπτωση παραβίασης των κανόνων. Οι ποινές που επιβάλλονται είναι:

- Επίπληξη
- Ποινή χρόνου (όπως προβλέπεται σε αυτούς τους Κανονισμούς 14, 15 & 16 ή οποιαδήποτε άλλη θεωρηθεί κατάλληλη από τον Κριτή
- Κίτρινη κάρτα (εφαρμόζεται/ισχύει στον επόμενο γύρο στον οποίο αγωνίζεται το πλήρωμα) – ένα πλήρωμα που λαμβάνει 2 Κίτρινες Κάρτες οι οποίες δίδονται στην ίδια κούρσα θα πάρει μία Κόκκινη Κάρτα και θα αποκλεισθεί από τον αγώνα.
- Υποβιβασμός θέσης όπου προβλέπεται ρητά στους παρόντες κανονισμούς.
- Κόκκινη Κάρτα (αποκλεισμός από όλους τους γύρους του αγωνίσματος )
- Αποκλεισμός (από όλα τα αγωνίσματα αυτής του αγώνα).

### **ΑΡΘΡΟ 20. Επιτροπή Ελέγχου**

Περαιτέρω των άλλων καθηκόντων, η Επιτροπή Ελέγχου στους αγώνες *Beach Rowing Sprints* θα ελέγχουν την σωστή εμφάνιση, των αριθμών καταχώρησης του σκάφους, τα ονόματα των αθλητών και τα ακρωνύμια των σωματείων τα οποία είναι απαραίτητο να εμφανίζονται στο κορμάκι του κάθε αθλητή (Κανονισμός 8).

### **ΑΡΘΡΟ 21. Ο Αφέτης και ο Κριτής στην Εκκίνηση.**

Ο Αφέτης και ο Κριτής στην Εκκίνηση θα βεβαιώσουν ότι τηρείται η σωστή διαδικασία εκκίνησης και οι δύο θα βρίσκονται σε υψηλότερη θέση (σε ένα βάθρο) από όπου θα έχουν μία ξεκάθαρη εικόνα της γραμμής άφεσης/τερματισμού και του στίβου, και μπορούν να είναι ορατοί από όλα τα πληρώματα.

Ο Κριτής στην Άφεση θα καθορίσει εάν κάποιο πλήρωμα προκαλέσει λανθασμένη εκκίνηση και αν συμβαίνει κάτι τέτοιο τότε θα ακολουθηθεί η διαδικασία που περιγράφεται στον Κανονισμό 13.

## **ΑΡΘΡΟ 22. Ο Διαιτητής**

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής θα αποφασίσει για τον αριθμό των Διαιτητών που θα επιβλέπουν την κάθε κούρσα. Όπου υπάρχουν περισσότεροι από έναν διαιτητές, αυτοί θα έχουν ισότιμη θέση στους τομείς της ευθύνης τους.

Για τους αγώνες Beach Rowing Sprints, ο Αφέτης θα πράττει επίσης ως Διαιτητής Κούρσας και θα είναι τοποθετημένος στην ξηρά, σε ανυψωμένη θέση όπως είναι απαραίτητο, έτσι ώστε να έχει ξεκάθαρη εικόνα όλων των πληρωμάτων κατά τη διάρκεια του αγώνα. Ο Διαιτητής του Αγώνισματος θα έχει προτεραιότητα από τους Κριτές της Διαδρομής και του Κριτή στο Σημείο Στροφής των πληρωμάτων. Γενικότερα, ο συγκεκριμένος δεν επικοινωνεί με πληρώματα κατά τη διάρκεια της κούρσας αλλά θα παίρνει αποφάσεις οι οποίες βασίζονται στις παρατηρήσεις του και στη συμβουλή του Κριτή Διαδρομής και του Σημείου Στροφής. Οι Κριτές των διαδρομών θα τοποθετούνται στην παραλία σε μια υπερυψωμένη θέση για να τους δίνουν μία σαφή εικόνα σε ευθεία γραμμή με τη διαδρομή τους.

Ο Διαιτητής του αγώνισματος θα διασφαλίζει την καλή διεξαγωγή του αγώνα και την ασφάλεια των αθλητών. Πιο συγκεκριμένα, αυτός θα παρατηρεί εάν κάποιο πλήρωμα κερδίσει κάποιο πλεονέκτημα ή υποστεί κάποιο μειονέκτημα από τους αντιπάλους ή από εξωτερικούς παράγοντες και θα επιβάλλει τις κατάλληλες ποινές στα πληρώματα που έχουν φταίξει. Ο Διαιτητής του Αγώνα δεν θα δίνει οδηγίες για τη διόρθωση πορείας των πληρωμάτων.

Εάν κριθεί απαραίτητο, ο Διαιτητής του αγώνισματος έχει δικαίωμα να σταματήσει το αγώνισμα, να επιβάλλει όλες τις

απαραίτητες ποινές και να δώσει εντολή επανεκκίνησης του αγωνίσματος από την αρχή αμέσως. Εάν για οποιοδήποτε λόγο, όπως ζημία εξοπλισμού η επανεκκίνηση πρέπει να καθυστερήσει, τότε αυτός θα αποφασίσει μία νέα ώρα εκκίνησης σε συνεννόηση με τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου και θα ενημερώσει σχετικά τα πληρώματα.

Σε περίπτωση που ένα πλήρωμα παρενοχληθεί ή παρεμποδιστεί και ο Κριτής του Αγωνίσματος θεωρεί ότι η παρενόχληση δεν επηρέασε το αποτέλεσμα του ή θεωρεί ότι το αποτέλεσμα της παρενόχλησης δεν ήταν σημαντικό, έχει δικαίωμα να αρνηθεί να προβεί σε οποιαδήποτε ενέργεια ή να αναλάβει δράση όπως αυτός θεωρεί κατάλληλο για τις περιστάσεις.

Οι Διαιτητές διαδρομών θα εξασφαλίζουν ότι τα σκάφη κρατιούνται σε ευθεία γραμμή με την διαδρομή τους ενώ περιμένουν για το σήμα της εκκίνησης και θα ενημερώσουν τον Κριτή της Άφεσης εάν θεωρούν ότι τα σκάφη δεν είναι σωστά ευθυγραμμισμένα όταν δοθεί το σήμα εκκίνησης (μία εσφαλμένη εκκίνηση) ή αν οποιοδήποτε μέλος του πληρώματος ξεκινήσει την επιβίβαση στο σκάφος πριν δοθεί η εκκίνηση (εσφαλμένη εκκίνηση). Αυτοί θα ειδοποιήσουν τον Κριτή της Άφεσης υψώνοντας μία κόκκινη σημαία και ο Κριτής της Άφεσης αμέσως θα ακολουθήσει τη διαδικασία που περιγράφεται στον Κανονισμό άρθρο .

Ο Διαιτητής στο Σημείο Στροφής θα είναι τοποθετημένος σε μία βάρκα στο πιο απομακρυσμένο σημείο του στίβου και θα παρακολουθεί τον αγώνα και θα καθορίσει εάν όλα τα πληρώματα πηγαίνουν γύρω από τους σημαντήρες όπως απαιτείται. Αυτός θα δηλώσει στον Κριτή του αγωνίσματος υψώνοντας μία σημαία αφότου το πλήρωμα στη διαδρομή του έχει κάνει το γύρο του πιο απομακρυσμένου σημαντήρα από την παραλία Και αφότου το πλήρωμα στη διαδρομή του έχει φθάσει την παραλία στο τμήμα/κομμάτι της επιστροφής. Η σημαία θα υψωθεί ως ακολούθως:

- Μία λευκή σημαία εάν το πλήρωμα έχει κάνει σωστά την περιστροφή γύρω από τους σημαντήρες
- Μία κόκκινη σημαία εάν το πλήρωμα δεν έχει κάνει σωστή περιστροφή γύρω από τους σημαντήρες.

Ο Κριτής του Σημείου Στροφής θα δείξει επίσης μία κόκκινη σημαία εάν θεωρήσει ότι έγινε παραβίαση των κανόνων, συμπεριλαμβανομένης και της παρεμπόδισης. Αυτός αμέσως μόλις τερματίσει το αγώνισμα θα ενημερώσει τον Κριτή με λεπτομέρεια για τους λόγους για τους οποίους ύψωσε την κόκκινη σημαία.

Όταν όλα τα πληρώματα έχουν τερματίσει ο Κριτής του αγωνίσματος θα δηλώσει αν το αγώνισμα διεξήχθη σωστά υψώνοντας τη λευκή σημαία. Εάν η κούρσα δεν έχει διεξαχθεί σωστά τότε ο Διαιτητής θα υψώσει την κόκκινη σημαία.

Ο Κριτής στον Τερματισμό δεν θα δώσει τα αποτελέσματα του συγκεκριμένου αγωνίσματος έως ότου ο Κριτής του αγωνίσματος καθορίσει την παράβαση που υποδεικνύεται από την κόκκινη σημαία.

### **ΑΡΘΡΟ 23. Κριτές στο Τέρμα**

Ο Κριτής στο Τέρμα θα καθορίσει τη σειρά στην οποία οι δρομείς του κάθε πληρώματος τερματίζουν στο αγώνισμα. Αυτός θα διαβεβαιώσει τη σωστή διεξαγωγή της κούρσας και θα είναι υπεύθυνος για την επικύρωση των αποτελεσμάτων.

### **ΑΡΘΡΟ 24. Υγεία των Αθλητών**

Κάθε κωπηλάτης θα είναι υπεύθυνος για την υγεία του και την καλή φυσική του κατάσταση. Οι κωπηλάτες του Beach Rowing Sprints πρέπει να έχουν δελτίο υγείας αθλητή θεωρημένο για διάστημα των αγώνων σύμφωνα με τα εκάστοτε προβλεπόμενα από την Ελληνική νομοθεσία και τις οδηγίες της ΕΚΟΦΝΣ.